ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio: Comunidad de Cuidado — 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: HOGAR FRANCISCO Y CLARA

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Entornos amigables y seguros — 2.1. Fecha de Ejecución: 11 / 8 / 2023 al 25 / 8 / 2023

2.2. Nombre del encuentro: Mentes ambientales, Rescatando mi lorax interior

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Ingrid johana Franco - Gestor ambiental

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Concienciar a las personas mayores acerca de las buenas practicas ambientales y uso adecuado de las plantas físicas de la comunidad de cuidado mediante actividades lúdicas, con el fin de mitigar los impactos ambientales y riesgos a los participantes del servicio que se puedan originar al interior de la institución.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

ACTIVIDAD 1 MENTES AMBIENTALES
- Educar y cocientizar a la comunidad de las buenas practicas sostenibles a partir del reciclaje.
- Promover la adopcion de proteger a los animales de la crueldad y el abuso.

ACTIVIDAD 2 RESCATANDO MI LORAX INTERIOR.
*Promover la recolección y disposición segura de residuos sólidos
*Fomentar prácticas de higiene y saneamiento
*Reducción de la contaminación del aire y el agua

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad N° 1 La actividad *Mentes ambientales* se desarrolló en dos subactividades, las cuales fueron: "Reciclando ando", ***"Al natural"***
Primera sesión 11/08/2023:Reciclando ando se inició con una invitación con el altoparlante del Hogar, por medio del cual se ponía en conocimiento de las personas mayores la realización de disfraces en material reciclado de temática ambiental, el cual se desarrollo en las áreas comunes de la institución. Antes de iniciar con la caminata se les hace una breve charla a los asistentes sobre la importancia de las 3 R
Segunda sesión 25/08/2023: Al natural se inició con una invitación con el altoparlante del Hogar, por medio del cual se ponía en conocimiento de las personas mayores la realización de una caminata visitando cada uno de los animales que tenemos dentro de la institución de temática ambiental, la cual se desarrollo en las áreas verdes de la comunidad de cuidado.
Actividad N° 2 La actividad Rescatando mi lorax interior: se desarrolló en una actividad.
Unica sesión 23/08/2023: se inició con una invitación con el altoparlante del Hogar, por medio del cual se ponía en conocimiento de las personas mayores la realización de la actividad ambiental en donde se hablaria por estaciones de la importancia del plan de saneamiento basico, el cual se desarrollo en el polideportivo.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL

Actividad N° 1 Mentes Ambientales:
Primera sesión 11/08/2023: Después de la breve charla realizada por la gestora ambiental, se inicia a realizar los disfraces reciclados, durante la sesión la gestora ambiental hablo de la importancia de Las "3R" son un concepto que promueve la reducción, reutilización y reciclaje de materiales para minimizar el impacto ambiental y promover una gestión sostenible de los recursos. Aquí están las tres R:
Reducción: Esta R se refiere a la reducción de la cantidad de residuos generados en primer lugar. Implica tomar medidas para disminuir la producción de desechos, como consumir de manera más consciente y evitar productos que generen residuos innecesarios. La reducción se centra en prevenir la generación de basura desde el principio.
Reutilización: La R de "Reutilización" implica utilizar nuevamente un objeto o un producto antes de desecharlo. Esto implica extender la vida útil de los objetos y productos al darles nuevos usos o repararlos cuando sea necesario. La reutilización contribuye a reducir la cantidad de desechos y a ahorrar recursos al no necesitar comprar cosas nuevas con tanta frecuencia.
Reciclaje: La última R, "Reciclaje," se refiere al proceso de recolectar, procesar y convertir materiales usados en nuevos productos o materias primas para su posterior uso. El reciclaje ayuda a reducir la necesidad de extraer recursos naturales y a disminuir la cantidad de desechos que terminan en vertederos o incineradoras.
Estas tres R, cuando se aplican en conjunto, forman un enfoque integral para la gestión de residuos y la conservación de recursos. Promueven la idea de que debemos ser conscientes de lo que consumimos, reutilizar lo que podamos y reciclar lo que no pueda ser reutilizado, con el objetivo de minimizar el impacto ambiental y crear un entorno más sostenible.
El reciclaje es de suma importancia debido a sus múltiples beneficios tanto para el medio ambiente como para la sociedad. Aquí se destacan algunas de las razones clave por las cuales el reciclaje es importante:
Conservación de recursos naturales: El reciclaje reduce la necesidad de extraer y procesar nuevas materias primas de la Tierra, lo que ayuda a conservar recursos naturales limitados como minerales, madera y petróleo. Esto contribuye a la preservación de ecosistemas y hábitats.
Reducción de la contaminación: La fabricación de productos a partir de materiales reciclados generalmente requiere menos energía y produce menos contaminantes que la producción a partir de materias primas vírgenes. Esto ayuda a reducir la contaminación del aire y el agua, así como las emisiones de gases de efecto invernadero que contribuyen al cambio climático.
Ahorro de energía: El proceso de reciclaje a menudo consume menos energía en comparación con la producción a partir de materias primas nuevas. Esto significa que se ahorra energía y se reducen las emisiones de gases de efecto invernadero asociadas con la generación de energía.
Reducción de residuos: El reciclaje disminuye la cantidad de residuos sólidos que se envían a vertederos y la necesidad de incinerar desechos, lo que prolonga la vida útil de los vertederos y reduce la contaminación del suelo y el agua.
Generación de empleo: La industria del reciclaje crea empleos en la recolección, clasificación, procesamiento y venta de materiales reciclados. Esto contribuye al crecimiento económico y al bienestar de las co
Promoción de la responsabilidad ambiental: Fomenta una cultura de responsabilidad ambiental y conciencia acerca del consumo sostenible, alentando a las personas y las empresas a considerar el ciclo de vida completo de los productos que utilizan.
Conservación de espacios naturales: Al reducir la necesidad de extraer recursos naturales, el reciclaje ayuda a preservar áreas naturales y ecosistemas que de otro modo podrían ser destruidos por la minería y la tala.
Estímulo a la innovación: El reciclaje fomenta la innovación en la fabricación de productos y tecnologías sostenibles, lo que puede llevar al desarrollo de soluciones más respetuosas con el medio ambiente.
En resumen, el reciclaje desempeña un papel crucial en la construcción de un mundo más sostenible al conservar recursos, reducir la contaminación, ahorrar energía y generar beneficios económicos y ambientales. La adopción de prácticas de reciclaje por parte de individuos y organizaciones es esencial para abordar los desafíos ambientales. En esta sesión participaron (16) personas mayores.
Seguna sesión 25/08/2023: Después de la breve charla realizada por la gestora ambiental, se procede a realizar la caminata con las personas mayores en el cual se les explica la importancia de Cuidar a los animales es de suma importancia por una serie de razones éticas, medioambientales y sociales.
Ética y compasión: Los animales son seres vivos que pueden experimentar el dolor, el sufrimiento y el placer. Como seres humanos, tenemos la responsabilidad ética de tratar a los animales con compasión y respeto, evitando causarles daño innecesario o sufrimiento.
Conservación de la biodiversidad: Cada especie animal desempeña un papel en el equilibrio de los ecosistemas y la conservación de la biodiversidad. La pérdida de una especie puede tener efectos adversos en todo un ecosistema. Cuidar a los animales es fundamental para mantener la salud de los ecosistemas y la diversidad biológica.
Sostenibilidad alimentaria: Muchos animales, como los polinizadores (abejas), son esenciales para la producción de alimentos. Cuidar a estos animales es crucial para garantizar la seguridad alimentaria y la producción agrícola.
Investigación científica: Los animales se utilizan en investigación científica y médica para avanzar en el conocimiento y el desarrollo de tratamientos médicos. Es importante garantizar que estos animales sean tratados con respeto y que se minimice cualquier sufrimiento innecesario en la investigación.
Educación y concienciación: Cuidar a los animales también implica educar a las personas sobre la importancia de tratar a los animales de manera ética y proporcionarles un entorno adecuado. La educación sobre el bienestar animal fomenta una sociedad más consciente y compasiva.
Provención de enfermedades zoonóticas: El cuidado adecuado de los animales, especialmente en la industria alimentaria y en la interacción con animales salvajes, es esencial para prevenir la transmisión de enfermedades de los animales a los humanos (zoonosis).
Bienes y servicios: Los animales también proporcionan una variedad de bienes y servicios a los seres humanos, como alimentos, ropa y transporte. Cuidar de estos animales es importante para garantizar la calidad y la sostenibilidad de estos recursos.
Relaciones humanas: Los animales a menudo desempeñan un papel importante en la vida de las personas como mascotas o compañeros de trabajo. Cuidar a los animales puede tener beneficios emocionales y psicológicos para los seres humanos.
El cuidado de los animales es esencial no solo por razones éticas, sino también porque tiene un impacto directo en la salud de los ecosistemas, la sostenibilidad de la agricultura, la investigación científica y la prevención de enfermedades. Promover el bienestar animal es una parte importante de la responsabilidad de cuidar nuestro planeta y convivir de manera armoniosa con otras formas de vida. En esta sesión participaron (22) personas mayores
Actividad N° 2 Rescatando mi Lorax interior:
unica sesión 23/08/2023: Despues de una breve charla del plan de saneamiento basico se procede a ubicar los grupos de personas con sus respectivos lideres en donde en cada stand una representande del área de servicios generales habla de cada subprograma y de la importancia que tiene en la comunidad de Cuidado Un plan de saneamiento básico es un conjunto de acciones y estrategias diseñadas para garantizar la gestión adecuada de los residuos sólidos, líquidos y gaseosos, el suministro de agua potable, el tratamiento de aguas residuales y la promoción de prácticas de higiene en una comunidad o área geográfica específica. Su importancia radica en varios aspectos fundamentales:
Protección de la salud pública: Uno de los objetivos principales del saneamiento básico es prevenir la propagación de enfermedades transmitidas por el agua, el aire o los alimentos, como el cólera, la diarrea, la hepatitis y muchas otras. Garantizar el suministro de agua potable y la gestión adecuada de aguas residuales y desechos sólidos es esencial para mantener la salud de la población.
Reducción de la contaminación ambiental: El tratamiento adecuado de aguas residuales y la gestión de residuos sólidos evitan la contaminación del suelo y el agua, lo que protege los ecosistemas acuáticos y terrestres, así como la biodiversidad. Esto contribuye a la conservación del medio ambiente y la calidad de vida en general.
Promoción de la sostenibilidad: El saneamiento básico sostenible implica la gestión responsable de los recursos hídricos y la reducción de la huella ecológica. Esto es fundamental para garantizar que las futuras generaciones tengan acceso a recursos naturales de calidad.
Mejora de la calidad de vida: El acceso a agua potable, instalaciones de saneamiento adecuadas y una gestión de residuos sólidos eficiente mejora significativamente la calidad de vida de las personas. Reduce la carga de enfermedades, mejora la higiene personal y comunitaria, y proporciona un entorno más seguro y saludable.
Desarrollo económico: Un sistema de saneamiento básico eficaz contribuye al desarrollo económico al promover un ambiente más saludable para las comunidades. La reducción de la propagación de enfermedades y la disponibilidad de agua potable facilitan la productividad y el bienestar de la población, lo que a su vez puede impulsar el crecimiento económico.
Cumplimiento de regulaciones y estándares internacionales: Muchos países tienen regulaciones y estándares nacionales e internacionales que exigen la implementación de sistemas de saneamiento básico adecuados. El cumplimiento de estas normativas es esencial para evitar sanciones y garantizar la salud y seguridad de la población.
Un plan de saneamiento básico es esencial para proteger la salud pública, preservar el medio ambiente, mejorar la calidad do vida de las personas y promover el desarrollo sostenible. Su implementación adecuada es fundamental para prevenir enfermedades, reducir la contaminación y promover un ambiente más saludable y equitativo para todos. En esta sesión participaron (126) personas mayores.

3.3.3. MOMENTO FINAL

Actividad N° 1 Mentes Ambientales
Primera sesión: después de realizar los disfraces, se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando sobre las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir con el cuidado del medio ambiente.
Segunda sesión: Después de que terminara la caminata, por parte de la gestora ambiental, se hizo un pequeño conversatorio sobre lo aprendido, en el que las personas mayores participaron haciendo comentarios al respecto. la gestora ambiental finaliza la actividad mencionando la importancia de cuidar los animales.
Actividad N° 2 Rescatando mi lorax interior
Unica sesión: despues de terminar la actividad las personas mayores manifiestan el agrado por lo aprendido, resaltando la gestora ambiental acerca de las acciones que pueden llevar a cabo las personas mayores para contribuir al cuidado del medio ambiente.

3.4.RECURSOS

Materiales:	Humanos:
Gel antibacterial Sillas áreas verdes Computador polideportivo	Personas mayores Gestor ambiental

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad N° 1 Mentes ambientales:
Las personas mayores diligenciaron el instrumento de evaluación en el cual contestaron satisfactoriamente, evaluando el proceso de enseñanza como la calidad del aprendizaje
con los temas abordados se identifico que las personas mayores dia a dia se interesan mas por los temas ambientales, dando como resultado que la actividad mentes ambientales es de sus gustos e intereses contando con la participacion de ochenta (40) personas mayores.
Actividad N° 2 Rescatando mi Lorax interior:
Las personas mayores diligenciaron el instrumento de evaluación en el cual contestaron satisfactoriamente, evaluando el proceso de enseñanza como la calidad del aprendizaje
con los temas abordados se identifico que las personas mayores dia a dia se interesan mas por los temas ambientales, dando como resultado que la actividad mentes ambientales es de sus gustos e intereses contando con la participacion de ochenta (126) personas mayores.

AMPARO LOPEZ
CC: 41784474

HENRRY OJEDA
CC:19340709

Nombre del profesional que evalua:

Nna Maria Flor Elba Zuluaga Duque
Coordinadora Hna. María Flor Elba Zuluaga Duque

ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS – MENTES AMBIENTALES, RESCATANDO MI LORAX INTERNO
AGOST0 2023

ACTIVIDAD 1 MENTES AMBIENTALES

ENTORNOS AMIGABLES Y SEGUROS – MENTES AMBIENTALES, RESCATANDO MI LORAX INTERNO AGOST0 2023

ACTIVIDAD 2 RESCATANDO MI LORAX INTERIOR.

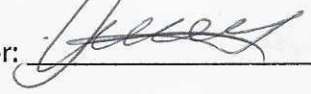
Instrumento de Evaluación de Actividades

Actividad a Evaluar: Mentes Ambientales Fecha de aplicación: 11 Agosto 2023

Nombre de la persona Mayor: Campo Saez N° de identificación: 10482883

A continuación se realizar unas series de preguntas para evaluar la actividad que se realizó en el presente mes de acuerdo a la fecha de aplicación en las sesiones programadas.

N°	Preguntas	Buena/ Si	Mala/ No
1	¿Cómo le apareció la metodología implementa en la actividad		
2	¿Considera que el tiempo de ejecución de la actividad fue el adecuado?		
3	¿Usted adquirió un nuevo conocimiento frente a la actividad?		
4	¿Le gustaría Volver a participar de la actividad?		
5	¿Esta actividad fortaleció las relaciones de convivencia con sus compañeros?		

Firma de la persona mayor: 

Instrumento de Evaluación de Actividades

Actividad a Evaluar: Mentes Ambientales Fecha de aplicación: 11 Agosto 2023

Nombre de la persona Mayor: Guillermo Escobar N° de identificación: 19 145 270

A continuación se realizar unas series de preguntas para evaluar la actividad que se realizó en el presente mes de acuerdo a la fecha de aplicación en las sesiones programadas.

N°	Preguntas	Buena/ Si	Mala/ No
1	¿Cómo le apareció la metodología implementa en la actividad		
2	¿Considera que el tiempo de ejecución de la actividad fue el adecuado?		
3	¿Usted adquirió un nuevo conocimiento frente a la actividad?		
4	¿Le gustaría Volver a participar de la actividad?		
5	¿Esta actividad fortaleció las relaciones de convivencia con sus compañeros?		

Firma de la persona mayor:

Instrumento de Evaluación de Actividades

Actividad a Evaluar: Mentes Ambientales Fecha de aplicación: 25 Agosto de 2023

Nombre de la persona Mayor: Gloria Mosquera N° de identificación: 1023928011

A continuación se realizar unas series de preguntas para evaluar la actividad que se realizó en el presente mes de acuerdo a la fecha de aplicación en las sesiones programadas.

N°	Preguntas	Buena/ Si	Mala/ No
1	¿Cómo le apareció la metodología implementa en la actividad		
2	¿Considera que el tiempo de ejecución de la actividad fue el adecuado?		
3	¿Usted adquirió un nuevo conocimiento frente a la actividad?		
4	¿Le gustaría Volver a participar de la actividad?		
5	¿Esta actividad fortaleció las relaciones de convivencia con sus compañeros?		

Firma de la persona mayor: Gloria Mosquera

Instrumento de Evaluación de Actividades

Actividad a Evaluar: Mentes Ambientales Fecha de aplicación: 25 Agosto de 2023

Nombre de la persona Mayor: Fabio Grajales N° de identificación: 8233990

A continuación se realizar unas series de preguntas para evaluar la actividad que se realizó en el presente mes de acuerdo a la fecha de aplicación en las sesiones programadas.

N°	Preguntas	Buena/ Si	Mala/ No
1	¿Cómo le apareció la metodología implementa en la actividad		
2	¿Considera que el tiempo de ejecución de la actividad fue el adecuado?		
3	¿Usted adquirió un nuevo conocimiento frente a la actividad?		
4	¿Le gustaría Volver a participar de la actividad?		
5	¿Esta actividad fortaleció las relaciones de convivencia con sus compañeros?		

Firma de la persona mayor: Fabio G

Instrumento de Evaluación de Actividades

Actividad a Evaluar: Rescatando mi Voces Internas Fecha de aplicación: 23 Agosto de 2023

Nombre de la persona Mayor: Rocio Arboleda N° de identificación: 41 490 837

A continuación se realizar unas series de preguntas para evaluar la actividad que se realizó en el presente mes de acuerdo a la fecha de aplicación en las sesiones programadas.

N°	Preguntas	Buena/ Si	Mala/ No
1	¿Cómo le apareció la metodología implementa en la actividad		
2	¿Considera que el tiempo de ejecución de la actividad fue el adecuado?		
3	¿Usted adquirió un nuevo conocimiento frente a la actividad?		
4	¿Le gustaría Volver a participar de la actividad?		
5	¿Esta actividad fortaleció las relaciones de convivencia con sus compañeros?		

Firma de la persona mayor: Rocío Arboleda

Instrumento de Evaluación de Actividades

Actividad a Evaluar: Rescatando mi Voces Internas Fecha de aplicación: 23 Agosto de 2023

Nombre de la persona Mayor: Jorge Arias N° de identificación: 7075683

A continuación se realizar unas series de preguntas para evaluar la actividad que se realizó en el presente mes de acuerdo a la fecha de aplicación en las sesiones programadas.

N°	Preguntas	Buena/ Si	Mala/ No
1	¿Cómo le apareció la metodología implementa en la actividad		
2	¿Considera que el tiempo de ejecución de la actividad fue el adecuado?		
3	¿Usted adquirió un nuevo conocimiento frente a la actividad?		
4	¿Le gustaría Volver a participar de la actividad?		
5	¿Esta actividad fortaleció las relaciones de convivencia con sus compañeros?		

Firma de la persona mayor: